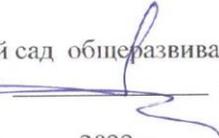


ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №33 «Аленький цветочек» ЗМР РТ»

Протокол № 1 от 31.08.22 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО.

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №33
«Аленький цветочек» ЗМР РТ»  Л.М. Демьяненко

Приказ № 4613 от 31.08. 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №33 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» ЗМР РТ»

в 2022-2023 учебном году

г. Зеленодольск
2022 год

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ
в 2022 - 2023 учебном году

Режим дня во второй группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №1	Группа №5
Утренний приём (<i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i>)	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	8.50 -9.10 (2 подгруппа)	8.50 - 9.10 (2 подгруппа)
	9.00-9.20 (1 подгруппа)	9.00 - 9.20 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i>)	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50-16.00	15.50-16.00
	16.10-16.20	16.10-16.20
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	15.50-16.10 (2-ая подгруппа)	15.50-16.10 (2-ая подгруппа)
	16.00-16.20 (1-ая подгруппа)	16.00-16.20 (1-ая подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Режим дня в первой младшей группе (от 2 до 3 лет, воспитание и обучение на родном татарском языке)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №2
Утренний приём (<i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i>)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры <i>Русский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Вторник 8.40 – 8.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i>)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50
<i>Русский язык в режимных моментах</i>	Четверг 15.40 – 15.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50-16.00 16.10-16.20
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	15.50-16.10 (2-ая подгруппа) 16.00-16.20 (1-ая подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30
Уход домой	до 18.30

Беренче кече яшытәгеләр төркемендә көн тәртибе (туган телдә белем һәм тәрбия бирү)
(Елның салкын вакыты)

Эшчәнлек төре	Үткәру вакыты
Балаларны иртә белән кабул итү <i>(балалар белән аралашу ситуацияләре, ихтыяжлары буенча эшчәнлек, индивидуаль уеннар)</i>	6.30 – 8.00
Иртәнге гимнастика	8.00 – 8.10
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.10 – 8.40
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар Режим вакытларында рус теле (уен эшчәнлеге)	сишәмбе 8.40 – 8.50
<i>Белем бирү өлкәләрен үзләштерү буенча уен-дәресләр</i>	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек <i>(уен-дәресләр арасындагы тәнәфесләрдә)</i>	8.50 - 9.10 (2-нче төркем) 9.00 - 9.20 (1-нче төркем)
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш	9.20 - 9.40
Саф һавага чыгарга әзерлек Саф һавада йөрү <i>(кузәтүләр, уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)</i>	9.40 – 11.20
Саф һавадан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	11.20 – 11.35
Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.35 – 12.00
Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы	12.00 – 15.00
Көндөзгә йокыдан торгызу, сәламәтләндерү һәм гигиена процедуралары	15.00 – 15.30
Кичке ашка әзерлек, кичке аш Режим вакытларында рус теле	15.30 – 15.50 Пәнжешәмбе 15.40 - 15.50
<i>Белем бирү өлкәләрен үзләштерү буенча уен-дәресләр</i>	15.50-16.00 16.10-16.20
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек <i>(уен-дәресләр арасындагы тәнәфесләрдә)</i>	15.50-16.10 (2- нче төркем) 16.00-16.20 (1- нче төркем)
Тәрбияче һәм балаларның уртак уеннары, уку	16.20 – 16.35
Саф һавага чыгарга әзерлек	16.35 – 16.50
Саф һавада йөрү	16.50 – 18.30
Өйгә кайту	18.30 га кадәр

Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №6	Группа №7	
Утренний приём. <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры.</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>	6.30-8.05	6.30-8.05	
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40	
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	
Перерыв между НОД (<i>игры, самостоятельная деятельность</i>)	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.15 – 9.30	Понедельник, вторник, среда, пятница 9.15 – 9.30	Четверг 9.20 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.30 - 9.50	9.30(35) - 9.50(55)	
Подготовка к прогулке.	9.50 - 10.10	9.50(55) - 10.10(15)	
Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.10 - 11.30	10.10(15) - 11.30	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	
Игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	
Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	
Уход домой	до 18.30	до 18.30	

Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №4	Группа №10
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.35
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Среда 8.40 - 9.00	Пятница 8.40 - 9.00
Игры. Подготовка к занятию.	Понедельник, вторник, четверг, пятница 8.40 - 9.05	Понедельник, вторник, среда, четверг 8.40 - 9.05
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.05 – 9.25	9.05 – 9.25
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.35 – 9.55	9.35 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.55 - 10.15	9.55 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35	10.15 – 10.35
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.00	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
<i>Татарский язык в режимных моментах</i>	Пятница 15.40 - 16.00	Понедельник 15.40 - 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50	16.35 - 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №3		Группа №11		
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, инд. игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10		6.30 – 8.10		
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20		8.10 – 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		8.20 – 8.40		
Самостоятельная деятельность детей	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 8.40 – 9.00		Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 8.40-9.00		
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25		9.00 – 9.25		
Перерыв между НОД Самостоятельная игровая деятельность.	Понедельник, вторник, четверг, пятница 9.25 - 9.35	Среда 9.25 – 10.00	Понедельник, вторник 9.25 - 9.35	Среда, пятница 9.25 - 9.55	Четверг 9.25 – 10.00
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, вторник, четверг, пятница 9.35 – 10.00	Среда -	Понедельник, вторник 9.35 – 10.00	Среда, пятница 9.55 -10.20	Четверг -
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.00 - 10.20		10.00(20) -10.20(40)		
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.40		10.20(40) - 10.40(50)		
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.00		10.40(50) – 12.00		
Физическая культура на прогулке	11.35 - 12.00 (среда)		11.35 - 12.00 (четверг)		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20		12.00 – 12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50		12.20 – 12.50		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20		12.50 – 15.20		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40		15.20 – 15.40		
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00		15.40 – 16.00		
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Вторник 16.00 - 16.20		Понедельник 16.00 - 16.20		
<i>3.Непосредственно образовательная деятельность.</i>	Понедельник, среда, пятница 16.00 - 16.25		Вторник, четверг, пятница 16.00 - 16.25		
Самостоятельная деятельность детей	16.20(25) - 16.35		16. 20(25) - 16.35		
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50		16.35 – 16.50		
Прогулка	16.50 – 18.30		16.50 – 18.30		
Уход домой	до 18.30		до 18.30		

Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №8		Группа №9		
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.20		6.30 – 8.20		
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30		8.20 – 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50		8.30 – 8.50		
Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	8.50 – 9.00		8.50 – 9.00		
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30		9.00 – 9.30		
Перерыв между НОД <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	9.30 – 9.40		Понедельник, вторник, среда, пятница 9.30 – 9.40	Четверг 9.30 – 9.55	
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.40 – 10.10		Понедельник, вторник, среда, пятница 9.40 – 10.10	Четверг 9.55 – 10.25	
Перерыв между НОД <i>Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак</i>	10.10 - 10.20		Понедельник, вторник, среда, пятница 10.10 - 10.20	Четверг 10.25 – 10.35	
<i>3. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, среда, четверг, пятница 10.20 - 10.50	Вторник -	Понедельник, вторник, среда 10.20 - 10.50	Четверг 10.35-11.05	Пятница -
Игровая деятельность, индивидуальная работа	10.50 – 11.10	10.20 – 11.10	10.50 – 11.10	11.05 – 11.10	10.35 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физическая культура на открытом воздухе.	11.10 - 12.10 11.40 - 12.10 (вторник)		11.10 – 12.10 11.40 - 12.10 (пятница)		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30		12.10 – 12.30		
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50		12.30 – 12.50		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20		12.50 – 15.20		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40		15.20 – 15.40		
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00		15.40 – 16.00		

Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Понедельник, вторник, четверг, пятница 16.00-16.20	Понедельник, вторник, среда, пятница 16.00-16.20
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Среда 16.00-16.20	Четверг 16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

В данном документе прошито, пронумеровано и
скреплено печатью 9 листов.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №33
«Алтынжий цвечючек» ЗМР РТ
Л.М. Демьянско

